



Salzburger Psychologen

We care about you!

Psychologische Behandlung

Die klinisch-psychologische Behandlung beinhaltet alle **bewährten Behandlungsansätze**, die sich aufgrund wissenschaftlicher Untersuchungen als wirksam herausgestellt haben. In der psychologischen Behandlung werden verschiedene Techniken und Interventionsformen aus den allen Wissenschaftsgebieten, die sich mit dem Erleben und Verhalten von Menschen beschäftigen – so auch **Elemente aus den unterschiedlichen Psychotherapierichtungen** – genutzt.

Die klinisch-psychologische Behandlung umfasst

die Therapie von psychischen Störungen und somatischen Erkrankungen (unter Verwendung der Einsatzmethoden aus allen anerkannten Psychotherapierichtungen)

und die Behandlung gestörter psychischer Grundfunktionen (z.B. Gedächtnistraining nach neurochirurgischen Eingriffen).

Im Vordergrund einer klinisch-psychologischen Behandlung stehen die Veränderungsprozesse. Klinische Psychologinnen und Psychologen begleiten Menschen über den ganzen Veränderungsprozess hinweg bis zur – am Behandlungsbeginn - vereinbarten Zielerreichung.

Mit der klinisch-psychologischen Behandlung kann der Individualität des Menschen und der Komplexität der Störungen bestmöglich entsprochen werden.

Grundlage für die klinisch-psychologische Behandlung ist das im Psychologiestudium und der anschließenden Fachausbildung erworbene umfassende theoretische und praktische Wissen der Psychologinnen und Psychologen über die verschiedenen psychischen Störungen, somatischen Erkrankungen und unterschiedlichen Methoden zu deren Behandlung.

Die Behandlungsmethoden – wie z.B. Gespräche, Übungen, Training u.v.a. – sollen auf nachfolgende, möglicherweise bei einem Menschen beeinträchtigte Bereiche einwirken und zu Veränderungen und Verbesserungen führen:

Behandlung auf der Ebene der psychischen Funktionen eines Menschen:

Motorik, Wahrnehmung, Gedächtnis, Lernen, Denken, Emotion, Motivation, Sprache und psychobiologische Funktionen wie Schlaf, Essen und daraus resultierende Störungen wie Schlafstörungen, Essstörungen, Lernstörungen

Behandlung auf der Ebene der Funktionsmuster:

psychische Störungen wie z.B. Angst, Depression, Schizophrenie, Zwangsstörung, Adipositas (Übergewicht), Anorexie (Magersucht), u.v.a.

und

körperliche/somatische Erkrankungen wie z.B. Diabetes, Krebs, Morbus Parkinson, Allergien, chronische Erkrankungen u.v.a.

Behandlung auf der Ebene der interpersonellen Systeme:

d.h. klinisch-psychologische Behandlung richtet sich nicht nur an Einzelpersonen, sondern auch an Paare, Familien, Schule, Betrieb u.s.w.

[zurück zur Übersicht](#)