

Psikoterapi ile ilgili bilmeniz gereken şeyler Psikoterapinin en önemli ilkeleri:

Psikoterapi tıbbi yardıma eşit bir sağlık hizmetidir (§ 135 Abs.1 Z. 3 ASVG).

Gönüllülük ilkesi

Bir psikoterapi çalışmasının başarılı olmasında önemli etkenlerden biri danışanın gönüllü olarak terapiye gitmesidir.

Gizlilik ilkesi

Hasta müsaadesi olmadan hastanın durumunu, anlattıklarını başka şahıslarla paylaşmamak psikoterapinin en temel ilkesi. Özelinizin korunması psikoterapinin oldukça önemle ve ciddiyetle üzerinde durduğu bir konudur.

Terapisti seçme imkanı

Terapinin etkili olması için danışan ve Psikoterapist arasında bir güven ilişkisinin oturtulması önemlidir. Birlikte çalışırken kendinizi rahat ve güvende hissetmeli ve açık iletişim kurabilmelisiniz. Bunun ön koşulu terapistinizi kendinizin seçme olanağıdır.

Daha detaylı bilgiye ihtiyacınız var mı?

Viyana Psikoterapi Birliği'nin uzman danışmanlarına (Wiener Landesverband für Psychotherapie, WLP) başvurun.

T: 01/512 71 02

E: informationen@psychotherapie-wlp.at

Veya internet sayfamızı ziyaret edin

I: www.psychotherapie-wlp.at

yetkili imzası:

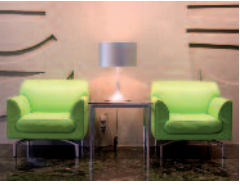
Psikoterapi ile ilgili bilgiler

Viyana Psikoterapi Birliği'nin
(Wiener Landesverband für Psychotherapie, WLP)
bir hizmetidir

www.psychotherapie-wlp.at



İlk görüşme



Psikoterapi, terapist ve danışan arasındaki ilişkiyi temel alan bir iyileştirme yöntemidir. Bu nedenle ilk seans terapist ve danışan arasındaki uyumluluğun her iki tarafca da belirlenmesi için önemlidir.

İlk görüşmede dikkat edilmesi gereken noktalar:

- ◆ Terapiden beklentileriniz, hedefleriniz nelerdir?
- ◆ Terapistiniz durumunuz ve tedavinizle ilgili ne düşünüyor?
- ◆ Sorunların çözümüne yönelik ne kadar zaman çalışılacak?
- ◆ Bir seansın ücreti ne kadar ve ödemeler nasıl yapılacak?
- ◆ Sosyal sigortanız tarafından ücretin tamamı veya bir kısmının karşılanması mümkün mü ve bunu istiyor musunuz?
- ◆ Randevu iptali/ertelenmesi mümkün mü ve koşulları nelerdir?
- ◆ Hangi psikoterapi yöntemi uygulanacak?

Psikoterapi tedavisinin maliyeti

Ücretler

Psikoterapi ücretleri ile ilgili yasal bir düzenleme yoktur. Ücret konusunda bilgi almak için terapistinize baş vurun.

Sosyal sigortanız (Krankenkasse) size iki model sunmakta:

1. Ücretin bir kısmının karşılanması

Eğer terapistiniz tarafından hastalık derecesinde değerlendirilebilecek olan bir psikolojik bozukluk tespit edilirse, sosyal sigortanızdan seans başı destek almanız mümkün (WGKK 21,80 Euro; VAEB 28 Euro; BVA 40 Euro; SVB 50 Euro). Bunun için ikinci seansa gitmeden önce doktorunuzdan belge almanız gerekiyor. Bu sarı formu terapistinizden de alabilirsiniz.

Onuncu seanstan sonra (VAEB: 5. seans) Psikoterapi için sosyal sigortanıza maddi destek başvurusunda bulunabilirsiniz. Başvuruya terapistinizden ve doktorunuzdan aldığınız belgeleride eklemeniz gerekiyor. Başvurunun olumlu sonuçlanması durumunda her seans için size yukarıda belirtilen yükseklikte destek verilecektir. Ön koşul: ödenmiş faturaların sosyal sigortanıza verilmesi.

2. Ücretin tümünün karşılanması

Sosyal sigortanın karşıladığı psikoterapi sınırlı sayıda. Viyana psikoterapi destek cemiyeti, „Wiener Gesellschaft für psychotherapeutische Versorgung“, size bu konuda daha ayrıntılı bilgi verebilir.

T: 01/968 80 25, I: www.psychotherapie-wien.at. Bilgi alabileceğiniz bir diğer dernek ise: „Verein für ambulante Psychotherapie“, T: 01/402 56 96, I: www.vap.or.at. Talep çok olduğu için uzun bekleme süreleri göz önünde bulundurulmalı. Sosyal sigortanın karşıladığı psikoterapi sizin için ücretsizdir, yani terapistiniz sizden ek ücret talep edemez (istisna: sosyal sigortanın karşıladığı psikoanaliz).

Sosyal sigorta üzerinden terapi sunan psikoterapistlerle bağımsız çalışanlar arasında ne eğitim açısından nede uzmanlık açısından fark yoktur.

Farklı sosyal sigorta kurumlarının farklı düzenlemeleri var. Bu konuda bilgi alın.

Sorun çıkarsa ...

Eğer terapistinizle sorun yaşadysanız ve bunu onunla çözmeyiz mümkün değilse, **Viyana Psikoterapi Birliği**'ne (Wiener Landesverband für Psychotherapie, WLP) yazılı olarak şikayette bulunabilirsiniz. (E: beschwerden@psychotherapie-wlp.at veya posta yoluyla: Löwengasse 3/3/4, 1030 Wien). Başvurularınız gizli tutulacaktır.