

Kostenlose Psychotherapeutische Erstberatung

Termine: jeweils am 1. Donnerstag im Monat, 16:00 bis 17:30 Uhr

Ort: Amtshaus 1160 Wien, Richard-Wagner-Platz 19, 1. Stock (Bitte Zimmer im Büro der Bezirksvorstehung erfragen.)

anonym - kostenfrei – Anmeldung erwünscht

Im Ottakringer Amtshaus wird kostenlos und anonym psychotherapeutische Erstberatung angeboten. Erfahrene PsychotherapeutInnen stehen für alle Fragen rund ums Thema Psychotherapie zur Verfügung, z.B.

- Finden der richtigen Therapeutin, des richtigen Therapeuten
- Methoden, Kosten, Ablauf, Dauer einer Psychotherapie
- Rückvergütung durch die Krankenkassen, Sozialtarife

Psychische Erkrankungen sind mittlerweile einer der Hauptgründe für Krankenstände und Invaliditäts-Pensionen. Jede/r 4. EuropäerIn leidet einmal im Jahr an einer psychischen Störung, die häufigsten davon sind Depressionen und Angststörungen, aber auch körperliche Erkrankungen mit seelischen Ursachen. Durch Suizid sterben in Österreich doppelt so viele Menschen wie durch Verkehrsunfälle.

Psychotherapie hilft bei der Bewältigung von Krisen und trägt zur Heilung oder Linderung von psychischen Erkrankungen bei. Wenn Probleme in der Familie, der Partnerschaft, im Beruf, Sorgen, Trauer, Unsicherheit oder Einsamkeit unerträglich werden, können Depressionen, Schlafstörungen Sucht, Zwänge oder Ängste die Folge sein. Viele Menschen nehmen aus Scham oder weil sie nicht wissen, wohin sie sich wenden können, in solchen schwierigen Lebensphasen keine Unterstützung in Anspruch.

Die psychotherapeutische Erstberatung im Ottakringer Amtshaus soll den ersten Schritt, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, erleichtern. Voranmeldung unter der Telefonnummer +43 1 494 36 76 wäre erwünscht. Ihre Fragen können Sie auch per e-mail an die Bezirkskoordinatorin des WLP richten:
Gertrud Baumgartner gertrud.baumgartner@inode.at